



10-дневное меню для питания детей, посещающих МКДОУ «Ясновожской детский сад». ВЕСЕННЕЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1-й день понедельник ЗАВТРАК Каша манная (200) Бутерброд с маслом (30/10) Чай с лимоном (180)	2-й день вторник ЗАВТРАК Вареники с начинкой в сметанном соусе (155/30) Бутерброд с сыром (30/15) Какао с молоком (180)	3-й день среда ЗАВТРАК Каша «дружба» (200) Бутерброд с маслом (30/10) Кофейный напиток с молоком (180)	4-й день четверг ЗАВТРАК Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными(200) Бутерброд с сыром(30/15) Чай с лимоном (180)	5-й день пятница ЗАВТРАК Омлет с сосиской(105/50) Бутерброд с повидлом (30/20) Кофейный напиток с молоком (180)	6-й день понедельник ЗАВТРАК Каша вязкая рисовая (200) Бутерброд с маслом (30/10) Чай с лимоном (180)	7-й день вторник ЗАВТРАК Каша гречневая с сахаром(150) Бутерброд с сыром (30/15) Молоко кипяченое (180)	8-й день среда ЗАВТРАК Каша вязкая пшеничная молочная (200) Бутерброд с повидлом (30/20) Чай с лимоном (180) Какао с молоком (180)	9-й день четверг ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями (200) Бутерброд с повидлом (30/20) Чай с лимоном (180)	10-й день пятница ЗАВТРАК Омлет с сосиской (105/50) Бутерброд с сыром (30/15) Кофейный напиток с молоком (180)	
2-й ЗАВТРАК Сок ягодный (150)	2-й ЗАВТРАК Фрукт (100)	2-й ЗАВТРАК Напиток кисло-молочный (150)	2-й ЗАВТРАК Фрукт (100)	2-й ЗАВТРАК Фрукт (100)	2-й ЗАВТРАК Сок ягодный (150)	2-й ЗАВТРАК Фрукт (100)	2-й ЗАВТРАК Напиток кисло-молочный (150)	2-й ЗАВТРАК Фрукт (100)	2-й ЗАВТРАК Напиток кисло-молочный (150)	
ОБЕД Салат из моркови(60) Щи из свежей капусты с картофелем (250) Бефстроганов из печени(160) Пюре картофельное(150) Компот из св.фруктов(180)	ОБЕД Салат из свеклы (60) Суп картофельный с бобовыми (250) Биточки в томатно-сметанном соусе (80/15) Каша гречневая рассыпчатая (150) Сок(180)	ОБЕД Салат из свеж. огурцов (60) Суп картофельный с бобовыми (250) Биточки в томатно-сметанном соусе (80/15) Каша гречневая рассыпчатая (150) Сок(180)	ОБЕД Салат из белокочанной капусты (60) Свекольник со сметаной (250) Гуляш (80) Макаронные изделия с маслом (130) Компот из с/ф (200)	ОБЕД Салат из свежих помидоров с луком(60) Суп «Полевой» (200) Котлета рыбная (75) Картофельное пюре (150) Напиток из плодов шиповника (180)	ОБЕД Салат из моркови и яблок (60) Суп с рыбными консервами(200) Жаркое домашнему(200) Компот из свежих фруктов (180)	ОБЕД Салат из горошка зеленого консервированного (60) Борщ с капустой и картофелем(200) Плов из птицы (180) Компот из сухофруктов (200)	ОБЕД Салат из свеклы(60) Суп вермишелевый (200) Рагу овощное с мясом (200) Сок (200) Плов из птицы (180) Компот из сухофруктов (200)	ОБЕД Салат из лука(60) Суп шахтерский (200) Тефтели мясные с рисом в томатном соусе(80/80) Пюре картофельное(150) Напиток из плодов шиповника(180)	ОБЕД Салат из белокочанной капусты (60) Суп картофельный (200) Тефтели мясные с рисом в томатном соусе(80/80) Пюре картофельное(150) Напиток из плодов шиповника(180)	ОБЕД Салат из белокочанной капусты (60) Суп (200) Картофельный (200) Биточки рыбные в сметанном соусе (80/30) Рис отварной (150) Компот из свеж.фруктов (180)
ПОЛДНИК Печенье (50) Нап. кислом. (180)	ПОЛДНИК Оладьи со стущеным молоком (100/15) Напиток кисло-молочный(150)	ПОЛДНИК Капуста тушеная (130) Вафля (50) Чай с сахаром (180)	ПОЛДНИК Запеканка из творога(120) Напиток кисло-молочный (180)	ПОЛДНИК Печенье (50) Напиток кисло-молочный (150)	ПОЛДНИК Печенье( 50) Напиток кисло-молочный. (150)	ПОЛДНИК Макаронные отварные (150) Напиток кисло-молочный(180)	ПОЛДНИК Биточки манные (120) Кисель (200) Фрукт(100)	ПОЛДНИК Сырники из творога с молоком стущеным(110/15) Напиток кисло-молочный(180)	ПОЛДНИК Рагу из овощей(150) Чай с сахаром(180)	