

Принято на
заседании Совета педагогов
Протокол № 1 от 02.09.2024г.

Утверждаю
Заведующий
МКДОУ «Ясеновской детский сад»
Т.О. Иванова
Приказ от 02.09.2024г. № 16

Учебный план образовательной деятельности МКДОУ «Ясеновской детский сад»

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад №13» на 2024-2025 учебный год.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Ясеновской детский сад» города Ефремова (далее МКДОУ «Ясеновской
детский сад») осуществляет образовательную деятельность с учетом
следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации от 26.12.2012г. №273 - ФЗ «Об
образовании в Российской Федерации»;
2. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ
от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-
20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и
обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об
утверждении Порядка организации и осуществления образовательной
деятельности по основным общеобразовательным программам -
образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано
в Минюсте России 26.09.2013 №30038);
4. Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 №155 «Об
утверждении федерального государственного образовательного стандарта
дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013
№30384);
5. Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об
утверждении федеральной образовательной программы дошкольного
образования»;
6. Устава Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №13»;
7. Образовательной программы МКДОУ «Ясеновской детский сад»,
утвержденной приказом заведующего от 28.08.2023 №41-АД.

Учебный план МКДОУ «Ясеновской детский сад» является
нормативным актом, устанавливающий перечень образовательных областей и
объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно
образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 01.09.2024 г. и заканчивается 31.05.2025 г. в
режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная часть. В соответствии с Образовательной программой в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями, задачами и реализуется в различных видах детской деятельности.

Каждой образовательной области, соответствуют виды деятельности, а также базовый вид непосредственно образовательной деятельности.

Форма организации занятий от 2 до 3 лет по подгруппам, с 3 до 7 лет - фронтальная.

Реализация учебного плана предполагает учет принципа интеграции, в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

Учебный план регулирует нагрузку на воспитанников в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В течение учебного года в зимний период с 29.12.2024 по 08.01.2025 и летний период с 01.06.2025 по 31.08.2025 организуются каникулы, во время которых не проводится непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения дошкольников, организуются спортивные и музыкальные праздники, работа по желанию детей в творческих мастерских, подвижные игры, экскурсии. В летний период увеличивается длительность прогулок.

Учебный план занятий группы раннего возраста (1,5-3 года)

Непосредственная образовательная деятельность

Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятий	В неделю содержание занятий		В учебный год содержание занятий (36 недель по календарному плану графику)	
			Количество	Объем времени в мин	Количество	Объем времени в мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	30	108	1080/18
Познавательное развитие	Предметная	Познание	1	10	36	360/6
	Экспериментирование с материалами и веществами					
Речевое развитие	Общение с взрослым.	Развитие речи	2	20	72	720/12
	Восприятие смысла сказок, стихов. Рассказывание	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов.			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	10	36	360/6
		Лепка	1	10	36	360/6
	Восприятие смысла музыки	Музыка	2	20	72	720/12
Социально-коммуникативное развитие.	Игры с составными и динамическими игрушками.	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов				
	Совместные игры со сверстниками под руководством					
	Действия с бытовыми предметами и орудиями					
	Трудовая (самообслуживание)	Интегрируется с другими видами детской деятельности по выбору педагога в соответствии СанПиН				
Итого			10	100	360	3600/60

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для детей группы раннего возраста продолжительность занятия не должна превышать 10 мин. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня по 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
в младшей группе (3-4 лет).**

Непосредственная образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятий	В неделю содержание занятий		В учебный год содержание занятий (36 недель по календарному плану графику)	
			Количество	Объем времени в мин	Количество	Объем времени в мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	45	108	1620/27
Познавательное развитие	Познавательно исследовательская	ФЭМП	1	15	36	540/9
		Познание	1	15	36	540/9
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	15	36	540/9
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	15	36	540/9
		Аппликация/	1	15	36	540/9
	Музыкальная	Музыка	2	30	72	1080/18
	Конструктивная	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Социально-коммуникативная	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов.				
	Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими видами детской деятельности по выбору педагога в соответствии СанПиН				
Итого			10	150	360	5400/90

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Учебный план занятий в средней группе (4-5 лет).

Непосредственная образовательная деятельность				
Образовательн	Виды	Базовый вид	В неделю	В учебный год

ые области	деятельности	занятий	содержание занятий		содержание занятий (36 недели по календарному плану-графику)	
			Коли - честв о	Объем времен и в мин.	Коли - честв о	Объем времени в мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	60	108	2160/3 6
Познавательное развитие	Познавательно исследовательска я	Познание	1	20	36	720/12
		ФЭМП	1	20	36	720/12
Речевое развитие	Коммуникативна я	Развитие речи	1	20	36	720/12
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно -эстетическое	Изобразительная	Рисование	1	20	36	720/12
		Аппликация/ лепка	1	20	36	720/12
	Музыкальная	Музыка	2	40	72	1440/2 4
	Конструктивная	Конструировани е	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Социально- коммуникативн ая	игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов.				
	Трудовая (самообслуживан ие, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими видами детской деятельности по выбору педагога в соответствии СанПиН				
Итого			10	200	360	7200/120

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность занятий для детей 5-го года жизни - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х

минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется 3 раз в неделю. Длительность таких занятий в средней группе - 20 минут.

На основании приказов департамента образования Тульской области от 21.04.03 № 583, от 25.07.2005 № 832, от 21.08.2006 № 813, в соответствии с Образовательной программы МКДОУ «ЯСЕНОВСКОЙ ДЕТСКИЙ САД», утвержденной приказом заведующего от 28.08.2023 №41-АД и Программой развития МКДОУ «ЯСЕНОВСКОЙ ДЕТСКИЙ САД» на 2024 – 2028 гг., утвержденная приказом от 02.06.2023 № 25-АД в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды образовательной деятельности.

Учебный план занятий в старшей группе (5-6 лет).

Непосредственная образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год содержание занятий (36 недели по календарному плану-графику)	
			Количество	Объем времени в мин.	Количество	Объем времени в мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	75	108	2700/45
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская	Познание	2	50	72	1800/30
		ФЭМП	1	25	36	900/15
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	2	50	72	1800/30
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое	Изобразительная	Рисование	2	50	72	1800/30
		Аппликация/лепка	1	25	36	900/15
	Музыкальная	Музыка	2	50	72	1800/30
	Конструктивная	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а			

			также проводится в ходе режимных моментов			
Социально-коммуникативная	игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов.				
	Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими видами детской деятельности по выбору педагога в соответствии СанПиН				
Итого			13	325	468	1700/195

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность занятий для детей 6-го года жизни - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут.

Образовательная деятельность с детьми 6-го года жизни осуществляется как в первой половине дня, так и во второй. После дневного сна продолжительность занятия составляет не более 25 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 6 лет организуется 3 раз в неделю. 2 занятия проводятся в физкультурном зале. Один раз в неделю организовываются 1 занятие на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Со старшей группы изучение детьми истории, обычаев, традиций и культуры разных стран осуществляется через разные виды непосредственно образовательной деятельности на занятиях по развитию речи, познанию, художественно-эстетического цикла.

На основании приказов департамента образования Тульской области от 21.04.03 № 583, от 25.07.2005 № 832, от 21.08.2006 № 813, в соответствии с Образовательной программы МКДОУ «ЯСЕНОВСКОЙ ДЕТСКИЙ САД», утвержденной приказом заведующего от 28.08.2023. №41-АД и Программой развития МКДОУ «ЯСЕНОВСКОЙ ДЕТСКИЙ САД» на 2024 – 2028 гг., утвержденная приказом от 02.06.2023 № 25-АД в содержание дошкольного

образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в подготовительной к школе группе (6-7 лет).

Непосредственная образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год содержание занятий (33 недели по календарному плану-графику)	
			Количество	Объем времени в мин.	Количество	Объем времени в мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	90	108	3240/54
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская	Познание (приобщение детей к культуре, и традициям русского народа)	1	30	36	1080/18
		Познание	1	30	36	1080/18
		ФЭМП	2	60	72	2160/36
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	2	60	72	2160/36
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое	Изобразительная	Рисование	2	60	72	2160/36
		Аппликация/лепка	1	30	36	1080/18
	Музыкальная	Музыка	2	60	72	2160/36
	Конструктивная	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов				
Социально-коммуникативная	игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов.				
	Трудовая (самообслуживание)	Интегрируется с другими видами детской деятельности по выбору педагога в соответствии				

	ие, элементарный бытовой труд)	СанПиН				
Итого			14	420	504	15120/252

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность занятий для детей 7- го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1 час 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Одно занятие в неделю по познавательному развитию отводится углубленной работе по духовно-нравственному воспитанию, приобщению детей к культуре и традициям русского народа.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 6 до 7 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично на открытом воздухе. Ее длительность в подготовительной группе - 30 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

наименование	Группа раннего возраста	Младшая группу	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

проведении режимных моментов					
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

На основании приказов департамента образования Тульской области от 21.04.03 № 583, от 25.07.2005 № 832, от 21.08.2006 № 813, в соответствии с Образовательной программы МКДОУ «Ясеновской детский сад» и Программой развития МКДОУ «Ясеновской детский сад» на 2022 – 2026 гг. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности;
- развитие творческого мышления детей;
- знакомить детей с народной игрушкой (филимоновской, дымковской, семёновской, богородской) для обогащения зрительных впечатлений и показа условно-обобщённой трактовки художественных образов. Проводить мини-спектакли с участием народных игрушек для создания у детей праздничного настроения во время встреч с произведениями народных мастеров;
- Создавать условия для самостоятельного освоения детьми способов и приёмов изображения знакомых предметов на основе доступных средств художественно-образной выразительности (цвет, пятно, линия, форма, ритм, динамика) в их единстве.