

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ «Ясеновской детский сад»
Протокол от 01.10.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Ясеновской детский сад»
Т.О. Иванова
Приказ 01.10.2024г. № 23

Режим дня воспитанников МКДОУ «Ясеновской детский сад»

Холодный период (со 2 сентября по 31 мая)

Режимные мероприятия	Возраст детей/Время проведения	
	до 3-х лет	3-7 лет
Утренний прием, игры по желанию	7.30– 8.20	7.30– 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
НОД, игры, развлечения	8:50-10:30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, занятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная деятельность педагога с детьми, труд, индивидуальная работа, уход домой	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ «Ясеновской детский сад»
Протокол от 02.09.2024 № 16

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Ясеновской детский сад»
_____ Т.О. Иванова
Приказ от 02.09.2024 № 16

Режим дня

Теплый период (с 1 июня по 31 августа)

Режимные мероприятия Наименование	Возраст детей/Время проведения	
	до 3-х лет	3-7 года
Утренний прием, игры на свежем воздухе	7.30– 8.20	7.30– 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	8:50 - 11:40	8.50 - 12.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.00 – 9.15	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30-16.30	15.30-16.30